**Сведения об условиях питания и охраны здоровья воспитанников**

**Организация питания.**

В ДОУ организовано 5 -разовое питание на основании примерного 10 –дневного меню, составляется меню – требование установленного образца. В меню представлены разнообразные блюда, исключены их повторы. В ежедневный рацион питания включены фрукты и овощи.

Подсчет основных пищевых ингредиентов по итогам накопительной ведомости проводится один раз в месяц,  подсчитывается калорийность (количество белков, жиров, углеводов.)

На основании утвержденного примерного меню ежедневно составляется меню-требование установленного образца с указанием выхода блюд для детей разного возраста.

Для каждого блюда разработана технологическая карта.

Выдача готовой пищи осуществляется только после проведения приёмочного контроля бракеражной комиссией в составе повара, представителя администрации, медицинского работника.

В ДОУ созданы все условия для организации питания дошкольников. В пищеблоке имеется необходимое технологическое оборудование. Прием пищи проходит отдельно в каждой группе.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Приёмы пищи | Время приёма пищи | Распределение калорийности суточного рациона |
| Завтрак | 8.30-8.50 | 20 % |
| Второй завтрак | 10.30-10.50 | 5 % |
| Обед | 11.45-13.00 | 40 % |
| Полдник | 15.30-15.55 | 15 % |
| Ужин | 17.10 – 17.20 | 20% |

**Медико-социальные, спортивные помещения и сооружения.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Перечень объектов, год ввода | Указывается наличие помещений, находящихся в оперативном управлении.Оснащенность объекта технологическим оборудованием. | Эксплутационное состояние объекта (пригодно к работе или нет) |
| ***Медико-социальные помещения:***- пищеблок      | **Готовый цех:**Титан для нагрева воды – 1Электроплита – 1Жарочный шкаф -1Весы для взвешивания готовой продукции – 1**Сырой цех:**Протирочная машина – 1Весы –1Электромясорубка – 1**Склад кладовщика:**Холодильник бытовой – 2Весы продуктовые – 1Весы товарные -1Морозильный ларь -1Морозильная камера -1**Склад**Холодильник бытовой –3 | Пригодно к эксплуатации |
| - медицинский кабинет  | Весы медицинские – 1Ростомер – 1 | Пригодно к эксплуатации |
| - процедурный кабинет   | Бактерицидная лампа– 1Холодильник – 1 | Пригодно к эксплуатации |
| ***Спортивные помещения, сооружения:*** |  |  |
| - спортивная площадка | 1. сетка для волейбола2. дорожка здоровья3.яма для прыжков4. дуги для перешагивания | Пригодно к эксплуатации |

**Медицинское обслуживание.**

Медицинский персонал наряду с администрацией ДОУ несёт ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима, за организацию качественного питания.

ДОУ предоставляет помещение с соответствующими условиями для работы медицинских работников, осуществляет контроль их деятельности.

**Медицинские Кабинеты**оснащены медицинским оборудованием:

⎫​ Письменный стол – 1 шт.,

⎫​ Стулья – 2 шт.,

⎫​ Кушетка – 1 шт.,

⎫​ Шкаф канцелярский – 1 шт.,

⎫​ Шкаф аптечный – 1 шт.,

⎫​ Умывальная раковина – 2 шт.,

⎫​ Ведро с педальной крышкой – 2 шт.,

⎫​ Весы медицинские – 1 шт.,

⎫​ Ростомер – 1 шт.,

⎫​ Лампа настольная – 1 шт.,

⎫​ Фонендоскоп – 2 шт.,

⎫​ Бикс маленький – 2 шт.,

⎫​ Шприцы одноразовые – 20 шт.,

⎫​ Термометр медицинский – 20 шт.,

⎫​ Грелка резиновая – 2 шт.,

⎫​ Пузырь для льда – 2 шт.,

⎫​ Шпатель металлический – 10 шт.

⎫​ Облучатель – рециркулятор (лампа бактерицидная) – 2 шт.

⎫​ Аппарат Ротта – 1 шт.

⎫​ Динамометр – 2 шт.

⎫​ Коробки стерилизационные – 4 шт.

⎫​ Плантограф – 1 шт.

⎫​ Спирометр – 1 шт.

⎫​ Стол манипуляционный 2х полочный – 1 шт.

⎫​ Таблицы д/исследования цветоощущения Рабкина – 1 шт.

⎫​ Лоток почкообразный – 2 шт.

⎫​ Жгут кровоостанавливающий – 2 шт

**Физкультурно – оздоровительная работа в ДОУ.**

*Занятия по физкультуре всех типов:*

- традиционные;

- тренировочные;

- занятия – соревнования;

- занятия – зачеты;

-самостоятельные;

- интегрированные с другими видами деятельности;

- праздники и развлечения;

*Система эффективных закаливающих процедур*:

- воздушное закаливание;

- водное закаливание;

- хождение по «дорожкам здоровья» (закаливание, элементы рефлексотерапии,

профилактика плоскостопия);

- хождение босиком;

- полоскание горла и рта;

- максимальное пребывание детей на свежем воздухе.

*Активизация двигательного режима воспитанников*:

- обеспечение двигательного режима детей атрибутами и пособиями;

- создание необходимой развивающей среды;

- проведение подвижных игр, пеших переходов во время прогулок;

- строгое соблюдение двигательного режима и режима дня;

- проведение утренней гимнастики, физкультминуток, игр с движениями в

свободной деятельности;

- хождение босиком на занятиях физкультурой, ритмикой.

*Использование оздоравливающих технологий на занятиях:*

- самомассаж;

- пальчиковая и артикуляционная гимнастики, рекомендованные для

использования в ДОУ;

- подвижные игры;

- специальные и коррекционные упражнения, рекомендованные для использования

в ДОУ;

- хождение по «дорожке здоровья».

*Профилактическая работа*:

- постоянный контроль осанки;

- контроль дыхания на занятиях с повышенной двигательной нагрузкой;

- подбор мебели в соответствии с ростом детей;

- витаминотерапия;

- сбалансированное питание;

- вакцинация против гриппа;

- закаливание;

- «С» витаминизация 3 блюда

**Консультативно – информационная работа.**

*С педагогами и персоналом:*

- оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса,

родителям воспитанников по вопросам сохранения здоровья и профилактических

мероприятий для дошкольников;

- открытые просмотры и показы с использованием оздоравливающих технологий.

*С родителями:*

- активное участие родителей в физкультурно – оздоровительной работе ДОУ по

мероприятиям годового плана;

- оформление папок, ширм, письменных консультаций, информационных стендов;

- организация вечеров вопросов и ответов с участием сотрудников ДОУ и

медицинских работников;

*С детьми:*

- проведение занятий валеологического цикла, занятий с использованием

элементов релаксации, аутотренинга, оздоравливающих технологий;

-оздоровительные, реабилитационные, санитарно-гигиенические

профилактические мероприятия осуществляются медицинскими работниками,

воспитателем и другим педагогическим персоналом, имеющим соответствующую

подготовку.

**Комплексная система физкультурно-оздоровительной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| Блоки физкультурно-оздоровительной работы | Содержание физкультурно-оздоровительной работы |
| Создание условий для двигательной активности | •​ Гибкий режим;•​ Групповые занятия;•​ оснащение (спортинвентарем, оборудованием, спортивных уголков в группах);•​ индивидуальный режим пробуждения после дневного сна; |
| Система двигательной активности + + система психологической помощи  | •​ Утренняя гимнастика;•​ прием детей на улице в теплое время года;•​ физкультурные занятия;•​ двигательная активность на прогулке;•​ физкультура на улице;•​ подвижные игры;•​ физкультминутки на занятиях;•​ гимнастика после дневного сна;•​ физкультурные досуги, забавы, игры;•​ спортивно-ритмическая гимнастика;•​ игры, хороводы, игровые упражнения;•​ оценка эмоционального состояния детей с последующей коррекцией плана работы;•​ психогимнастика |
| Система закаливания  | В повседневной жизни  | •​ Утренний прием на свежем воздухе в теплое время года;•​ утренняя гимнастика (разные формы: оздоровительный бег, ритмика, ОРУ, игры);•​ облегченная форма одежды;•​ ходьба босиком в спальне до и после сна;•​ сон с доступом воздуха (+19 °С ... +17 °С);•​ контрастные воздушные ванны (перебежки);•​ солнечные ванны (в летнее время);•​ обширное умывание |
| Специально организованная | •​ Полоскание рта; |
| Организация рационального питания  | •​ Организация второго завтрака (соки, фрукты);•​ введение овощей и фруктов в обед и полдник;•​ замена продуктов для детей-аллергиков;•​ питьевой режим |
| Диагностика уровня физического развития, состояния здоровья, физической подготовленности, психоэмоционального состояния  | •​ Диагностика уровня физического развития;•​ диспансеризация детей детской поликлиникой;•​ диагностика физической подготовленности;•​ диагностика развития ребенка;•​ обследование логопедом |

|  |
| --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** |
| **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП** |
| Сертификат | 603332450510203670830559428146817986133868575789 |
| Владелец | Андронова Нина Ивановна |
| Действителен | С 18.10.2021 по 18.10.2022 |