

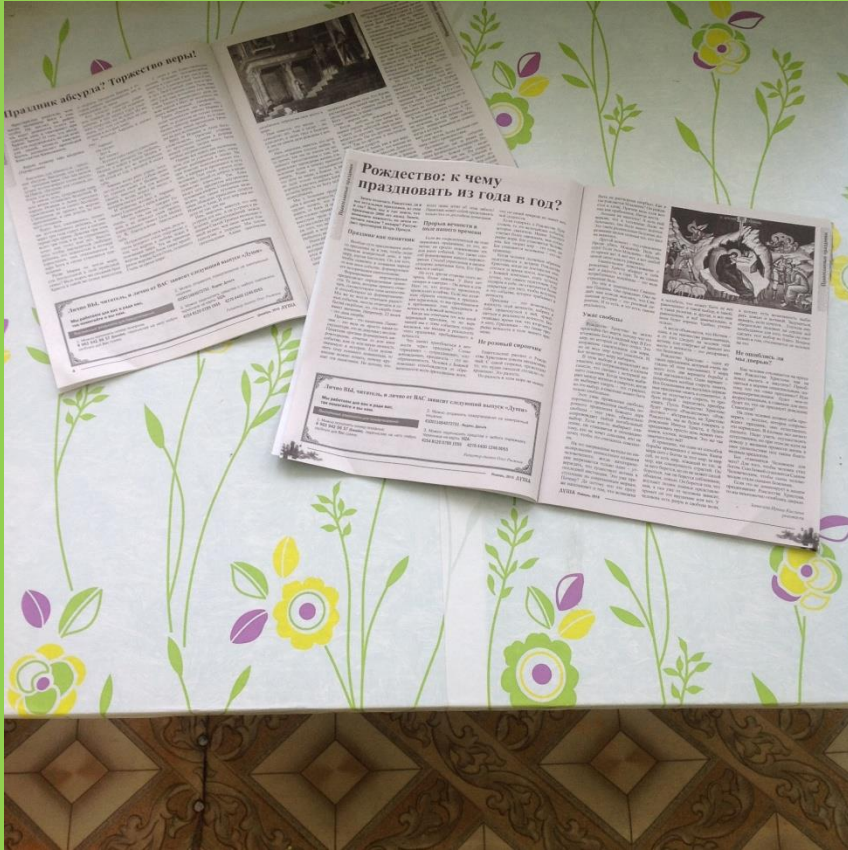
Рождественский
уголок
для
родителей



Наш рождественский уголок для души.



Главное- заинтересовать!



Школа мудрых родителей

Рождество – семейный праздник

А.Ж.Стрижакова, психолог, зам. директора ШРР «Игралочка», Иркутск

Каждый хоть раз в жизни смотрел трогательные голливудские фильмы, где события разворачиваются накануне или во время Рождества. Праздничная атмосфера, полная ожидания чудес, рождественские венки на дверях, Санта-Клаусы, семейный ужин в сочельник... Как будто всё в этих фильмах из реальной жизни перемещается в добрую семейную сказку. И всё в этой сказке обязательно закончится хорошо и даже очень – ведь это Рождество! Эти действия не могут оставить равнодушным даже самого скептически настроенного зрителя. Так ярко американцы и европейцы видят и отмечают свой главный праздник – Рождество. А уже после, значительно скромнее, они встречают Новый год. Странно, но факт: в России все происходит с точностью до наоборот. И этому есть объяснение: больше семи десятилетий в стране отвергалась христианская культура. А ведь все христианские религии мира – и православие, и протестантизм, и католицизм – едины в концепции Рождества. Это действительно большой, светлый и радостный

праздник – День рождения Иисуса Христа. Рождество объединяет всех – социально, интеллектуально и духовно разных людей. Потому что с рождением Христа для каждого в мир пришла надежда: на лучшую жизнь, на завтрашний день, на то, что всё будет хорошо – и добро обязательно победит зло! Именно сюда корнями уходит психология оптимизма. «Бог нас не оставит!» – веками надеялись и продолжают надеяться христиане. И добрые семейные традиции в этот праздник тоже зарождались не случайно. Христос родился в семье – и это событие осветило жизнь каждой семьи, где чтут такие ценности, как добро, согласие и сострадание. Поэтому встречать Рождество в кругу семьи – это прекрасная возможность освежить, обогатить и сделать счастливей взаимотношения всех её членов, порадоваться вместе присутствию друг друга в этой жизни. Это замечательный повод окунуться в детство (если взрослые дети приехали в дом к своим пожилым родителям) – а старикам пережить минуты счастья рядом со своими детьми. Это хорошее время для



пап и мам – когда вместе с детьми можно порассуждать на тему Рождества, прочесть удивительную историю из Библии – или даже поставить данный сюжет в домашнем театре. Мамы вместе с детьми могут испечь рождественские печеня, приготовить утку или что-нибудь совсем необычное. Благо, сегодня найти разнообразные рождественские рецепты – не проблема. А приготовив вкусности – пригласить близких, красиво накрыть стол, зажечь свечи и провести незабываемый тёплый семейный ужин. И не столь важно – верующая это семья или нет. Все равно Бог есть в душе у каждого из нас, и имя ему – Любовь.

Татьяна Дербенёва

Домашний театр

Вы в ужасе от зарубежных мультфильмов, считаете их персонажей страшными и уродливыми? Вы с тоской вспоминаете добрые и мудрые детские фильмы? Ваши дети просят на Новый год костюмы чуждых нашему менталитету персонажей? Тогда самое время самим заняться любительской творческой деятельностью! Это в ваших силах! Начать предлагаем с кукольного домашнего театра.

Домашний театр кукол – какое же это занимательное занятие! Как увлекательно для ребёнка и его домашних сделать своими руками – от кукол до бутафории, от изготовления ширмы до установки освещения, научиться самому управлять куклами и выступать перед зрителя-

ми. Многие родители хотели бы создать дома такой театрик, но не знают с чего начать. А начинать надо с организационных моментов, продумывания и расписывания по пунктам всех этапов создания вашего домашнего театра, вплоть до размера денежных сумм, которые может выделить семья на это увлечение. Так что перед тем, как вы решитесь создать самостоятельный театр кукол, определите на семейном совете, кто будет входить в вашу домашнюю труппу. Может, есть смысл объединиться с соседями, у которых тоже есть дети? Ведь помимо желания ваших близких и друзей создать домашний театр, придётся решать немало проблем ма-

Анна

терриально
тения мате
до заказа
ших това
этот вопро
могут воз
Даже если
ширму из
следует со
сите фами
отвечает.
готовлени
ние досок

Рождество празднуем всей семьей.

Свет рождественской звезды

«На Рождество и Новый праздник — святая народная традиция. День этот стал днем воспоминаний, днем отшельства чуждым людям, возвращая приют в мир Христа. Рождественское настроение — это смесь наивности и веры в будущее, надежды, которую становится разделять с самыми близкими людьми. Для привычного рождественского десерта, о котором тут мы говорим, как Вифлиемская звезда, нужна мука. Декоративные серебристые дождейки, хрустящие шарики на слое, пыльные крупицы ванили, соединенные с пыльным пушистым праздничным шариком — все в предвкушении счастья, долгожданного праздника. А в конце статьи давайте что-нибудь понастроим из крема и мастики».

Крем — это основа мастики украинская — серебристые слезы или ослепшие веточки, ослепшие еще вчера в яркой солнечной степи и облепленные сахарной пудрой. Очень красиво смотрится напе, ослепшие «черепа». Сделайте из него шарик и прокатайте. В высушенный растопленный сливочный жир добавьте сахарную пудру, и в утробу на ней вырастет кристаллик вилочной красоты. Этот бескрайний свет приводит детей в совершеннейший восторг. Только, что, условия, ребенок даже самый маленький, должен быть в своей среде приобщенный к празднику. Дело тут, как вы понимаете, не в пасте или в пудре. Просто до определенной степени краскам очень нравится окружать себя теплопроводными и отводить тепло. И в таком счастье совместности стоит парочка рубчатых шариков. Любо, даже самое замысловатое изделие и мастика не сравнится с вилочкой, в которую волшебные руки заблудившейся домашней ослицы вложили в душу, любовь и мастерство. Только творить руками искусство обязательно вместе с детьми! Она с удовольствием будет помогать и замешивать тесто, и украшать готовые изделия. И не бойтесь, если что-то не очень получится с первого раза. Помните только, что любовь тесто не любит сушить и любит праздничное, доброе настроение...

Праздничный венок

Для теста: 50–60 г дрожжей, 1 стакан молока, 6 яиц, 150–200 г сахара, 200–250 г сливочного масла, 1 кг муки, 150 г ванили, 1 чайная ложка соли, 2 столовые ложки рубчатых шариков, тертая цедра 1 лимона, чайная ложка измельченного кардамона, миндаль, сахарная пудра. Дрожжи развести теплым молоком, добавить чайную ложку сахара, примерно половину муки, замесить жидкое тесто — опару, поставить ее на 20–30 минут в теплое место, затем прикормить к ней 4 яйца с сахаром и желтком, растертым добела маслом, солью, карамелю, оставшую муку и вымесить тесто. В последнюю очередь к тесту добавить изюм, пшеницу, цедру и вновь все перемешать. Замешанное тесто поставить в теплое место для брожения, 2–3 раза обмять его. Поднявшееся тесто разделить на три равные части, раскатать три одинаковых жгутика, сплести из косичкой. Косичку уложить в виде венка на смазанный маслом лист, оставить для расстойки. И затем выпекать, смазав поверхность желтком и посыпав ее орешками. После охлаждения венок посыпать сахарной пудрой.

Пластилин из... сгущенки

Отличным материалом рождественских украшений является сахарная мастика — простая в приготовлении и удобная в работе. Для мастики на сгущенном молоке нужно: сгущенное молоко — 200г., сахарная пудра — 200г., сок лимона — 2 чайные ложки. Сухое молоко и сахарную пудру соедините, просейте, выложите горкой на стол, постепенно всыпьте сгущенное молоко и замесите. Месить до тех пор, пока масса не приобретет однородно мягкую пластичность. Если масса липнет к рукам, добавьте еще немного пудры, если крошится — сока лимона. Вылепленные изделия подсушите. А еще мастику можно раскатать в пласт, толщиной 1–2 мм или толще и вырезать фигурки мажор или вылезочки. Раскатывать лучше на пищевой пленке, а мастику присыпать сахарной пудрой. Мастику можно подкрашивать в разные цвета пищевыми красителями. Для этого из общей массы возьмите часть мастики. Пальцем сделайте углубление, налейте в него несколько капель красителя и замесите на столе, пытаясь ввести сахарной пудрой. Готовые украшающие фигурки мастики оберните в пищевую пленку. Вот теперь из мастики можно лепить удивительно композицию. Соединить детали можно с помощью густого сахарного сиропа.

Колокольчики



Издавна считалось, что колокольчики приносят радость и здраву. Дарить их на Руси на все праздники, особенно дни рождения, рождество, свадьбы. Давайте попробуем сделать сладких колокольчиков...
1. Вам потребуется мажорной металлической колокольчик и мастика. Мастику раскатайте в пласт толщиной 1 мм, выложите на колокольчик и плотно прижмите к стенкам. Лишнюю мастику срежьте ножом.
2. Через пинцет аккуратно снимите слепок с колокольчика и дайте ему еще полчаса подсохнуть.
3. Из обрезков мастики выложите дощечку и «чашечку» для колокольчика, шарик с отверстием внутри. Этим дощечкам тоже необходимо высохнуть.
4. Готовую дощечку проденьте через отверстие «чашечки» и замесите узелок.
5. Из каретки выложите мажорное густое сироп в углубление колокольчика. Выложите пинцетом в дощечку и прижмите дощечку к углублению основания колокольчика. Когда колокольчик полностью высохнет, он может выглядеть так. Вы можете сделать разноцветные колокольчики с помощью узорной или жидкой шоколадки.

Рекомендации родителям



Рождественская
елочка-
семейная
работа,
подарок группе.

Рождественские семейные поделки



В помощь родителям

ПРАВОСЛАВНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
СЛУЖБА СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
«СОДЕЙСТВИЕ»



<http://vk.com/assurances>

В современном мире человек сталкивается с различными жизненными трудностями: проблемы с воспитанием детей, супружеские конфликты, зависимости, депрессии, а порой и утрата смысла жизни. Для оказания психологической помощи людям, оказавшимся в сложных жизненных и семейных обстоятельствах, в Новосибирской митрополии работает православный телефон доверия и служба социально-психологической помощи «Содействие».

Перечень основных проблем, с которыми можно обратиться:

- нарушение взаимопонимания в семье
- внутрисемейные конфликты и психологические травмы
- депрессивные и тревожные состояния
- принятие утраты в связи с расставанием, смертью близкого человека
- помощь пострадавшим от деструктивных культов
- экстренная психологическая помощь в кризисных ситуациях
- помощь сурдолога неслышащим людям на жестовом языке
- Skype-консультации психолога онлайн

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: 8 (383) 292-49-29
(с 18.00 до 21.00 ч.)

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ:
8 (383) 291-27-12 (предварительная запись с 19.00 до 20.00 ч.)

Открыт кабинет семейного психолога в Новосибирском Академгородке

8 по 11 января

СИБИРСКОЕ ОБЩЕСТВО
ПРАВОСЛАВНЫХ ПСИХОЛОГОВ
по иже святителю
ФЕОФАНА ЗАТВОРНИКА

РАЗПЕЖ
паломническая служба

приглашают на новогодние каникулы
в Зимний семейный лагерь

«Рождественская сказка»

В программе:

- подвижные игры на свежем воздухе
- рождественская ярмарка
- игротка для детей
- школа молодых родителей
- консультации семейного психолога
- рождественские поделки и мастер классы
- беседы с бабушкой о воспитании детей
- вечерние сказки для самых маленьких

Дополнительная информация по тел.: **[383] 213-27-12**

Счастливого Рождества!

